

кдено

тор Э.Ф. Туктарова



МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп

День 1.02.23

л пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	2	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
-4 кл	закуска	332	Сало	150		44	0,330	0,440	9,460
	1 блюдо	203	Макарон. отварные	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	2 блюдо	290	Пюре картофельное	50/50		164	11,600	20,758	11,632
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшеч	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,100	9,000
-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макарон. отварные	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	260	Пюре картофельное	50		168,45			
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеч	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание: Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова